

TIPS 57 OLIVIERS

À découvrir dans la région

La Crypte de San Biagio est un ensemble rupestre situé près de San Vito dei Normani. Elle est connue pour ses fresques byzantines datant du XII^e.

 [Voir sur Google Maps](#)

Le Sanctuaire di Maria Santissima di Belvedere à Carovigno

Très belle crypte du début du XVI^e siècle sur plusieurs étages.

 [Voir sur Google Maps](#)

Jolis marchés des antiquaires tous les dimanches dans la région.

 [Agenda des dates et lieux des marchés](#)

Ciclovía dell'Acquedotto Pugliese

Louer un vélo électrique chez Ostuni Bike et suivre la piste cyclable.

 <https://www.cicloviadellacquedotto.it>

Grottes de Castellana

Un des plus beaux systèmes de grottes d'Europe. Parcours long de 3 km sous terre.

 <https://www.grottedicastellana.it/fr>

Le parc archéologique & la grotte Santa Maria di Agnano est une zone de 13 hectares près d'Ostuni, où se trouve une grotte utilisée pour les rituels et les cultes depuis 30 000 ans.

 <https://www.ostunimuseo.it/parco-archeologico/>

Atelier cuisine à la Masseria Valentina, Ostuni : l'art de façonner les orecchiette.

 [Voir l'atelier](#)

La tarentelle est une danse traditionnelle et un genre musical du sud de l'Italie. Historiquement, elle était liée au tarentisme, ce culte ancien qui offrait une réponse collective aux tensions sociales et psychologiques de l'époque.

 [Festival de la Taranta 2025 : Histoire et programme](#)

 [Calendrier de la Pizzica été 2025 : Lien ici](#)

Villes à visiter

Ceglie Messapica

L'ancienne cité messapienne, qui a conservé un petit centre charmant aux allures orientales, est aussi un endroit connu pour sa gastronomie. Restaurants qu'on aime bien : L'Antico Arco Osteria, Trattoria Piaceri e Tradizione

Cisternino

Belle petite ville blanche d'époque, construite en labyrinthe sur les collines de la vallée d'Itria, région des fameux trulli pugliese.

Un resto sympa : Le Chicche di Zia Rosa

Locorotondo

Très beau village perché sur une colline, avec un centre historique en spirale et des vues sur les vignes. Visite gastronomique à faire à la laiterie Caseificio Salatino : dégustation de mozzarella, burrata, scamorza, caciocavallo, vin et pain.

Monopoli

Charmant port de pêche avec un centre historique pittoresque et animé. Petites plages cachées, ruelles pavées et belles églises en bord de mer. Parfait pour se détendre et goûter à l'authenticité des Pouilles.

Polignano a Mare

Spectaculaire village perché sur des falaises au-dessus de la mer turquoise.

Criques naturelles, vieilles pierres et vues imprenables. Idéal pour les amoureux de la mer et du romantisme.

Alberobello

Village unique avec ses maisons en pierre coniques, les fameux trulli. Ambiance féérique et patrimoine classé à l'UNESCO. Un vrai plongeon dans la tradition des Pouilles et dans le bain incessant du tourisme...

Grottaglie

Réputée pour sa céramique artisanale colorée, aux motifs traditionnels. Son quartier des potiers regorge d'ateliers et de boutiques uniques. Une ville d'art et de savoir-faire au cœur des Pouilles.

Lecce

Ville baroque surnommée "la Florence du Sud" pour sa beauté architecturale. Palais, églises sculptées et ambiance chaleureuse. À savourer à pied, le soir, au rythme italien.

La Grotta della Poesia, près de Lecce

Une piscine naturelle aux eaux turquoise, creusée dans la roche. Parfaite pour une baignade inoubliable dans un décor spectaculaire et prisé des touristes.

Ostuni, magnifique ville médiévale blanche, avec une cathédrale aux rosaces exceptionnelles.

Les restaurants qu'on apprécie :

- Il Borgo Antico bistrot, planchettes avec vue sublime
- Le Gabo
- La Taverna della Gelosia
- La pâtisserie Da Pasquale pour les gourmands : demandez les Tete delle monacale

Carovigno, notre village: sur la place centrale du centre historique, il y a plusieurs bons restos: Mama Lena, Il Pomodoro, le Chechele et la Cantina. Et un bar qu'on adore, le Picci !

Un peu en dehors de la ville, la très jolie **Masseria N'Zeta** qui fait restaurant et chambre d'hôte.

Torre Santa Sabina (à 10 min de la maison): village de bord de mer avec animation les soirs d'été. Les restos sont bien en général (le Miramar en particulier). Et La Terrazza fait d'immenses et bonnes pizzas !

Les marchés

Seconde main, confection « chinoise » et nourriture

- **Grand marché du samedi matin à Ostuni**

 [Voir sur Google Maps](#)

- **Petit marché du mercredi matin à Ostuni**

 [Voir sur Google Maps](#)

- **Petit marché du mardi matin à Carovigno**

 [Voir sur Google Maps](#)

Les plages à 15 min de la maison

- **Torre Pozzelle** : sable ou rochers, bar à cocktail sympa et parfois DJ
- **Pantanagianni** : assez grande, rejoint la plage de Morgicchio par la droite, location de transats possible, café-glacier agréable
- **La Mezza Luna** : la jeunesse de Carovigno s'y retrouve l'été, location de transats possible, club de plage pour prendre un verre ou déjeuner

Restaurants et bars qu'on aime

Walking Wine !

Nos amis Giorgio et Graziana ont un super bar à Ostuni et organisent des événements atypiques et itinérants tout l'été ! Allez-y de notre part !

 walkingwinepuglia.com

Masseria Carrone, le plus proche de la maison. Maria est une cuisinière hors pair et le décor traditionnel vaut le détour.

 [Masseria Carone](#)

Les guinguettes à Savelletri : fruits de mer et poissons face à la mer

 [Voir sur Google Maps](#)

Le Miramar à Santa Sabina

 [Voir sur Google Maps](#)

Restaurant La Rosa à Morgicchio

 [Voir sur Google Maps](#)

Il Veliero Ristorante à Marina di Ostuni

 [Voir sur Google Maps](#)

Nourriture et quotidien

Supermarché Famila d'Ostuni

 [Voir sur Google Maps](#)

Supermarché de bonne qualité. Et tout à côté, **De Laurentis**, super coopérative de vins et spiritueux des Pouilles.

La Sforzata, la boulangerie de Carovigno où l'on trouve du bon pain

 [Voir sur Google Maps](#)

Pasta Fresca da Brigida à Carovigno, la bijouterie des pâtes fraîches

 [Voir sur Google Maps](#)

L'isola ecologica (centres de collecte des ordures) :

- Carovigno : [Voir sur Google Maps](#)
- Ostuni : [Voir sur Google Maps](#)

**Dans la région, presque tous les commerces
et lieux de visite sont fermés de 13h à 17h.**

C'est la fameuse [Contr'ora](#) contée par Marcello Veneziani

